



COLLÈGE ANDRÉ HONNORAT
04400 Barcelonnette

Section Sportive Scolaire Ski Nordique

« 4SN »



DOSSIER D'INSCRIPTION

Rentrée 2020

Les documents ci-dessous doivent être déposés auprès, du secrétariat du proviseur du Lycée André Honorat

Impérativement avant le lundi 02 Mars 2020

Documents communs à fournir pour toutes les sections :

1. Fiche de renseignements
2. Copies des bulletins scolaires de l'année en cours ou du livret de CM2
3. Certificat médical d'aptitude à passer les tests
4. Attestation d'assurance en responsabilité civile et individuelle accident

Documents Spécifiques :

5. Fiche EPS pour les élèves déjà en collège
6. Attestation de niveau Ski Alpin, Ski Nordique, Course d'Orientation, Escalade.

▲ Les élèves qui sont déjà dans une section sportive du collège et qui demandent à en changer sont dispensés des documents 3 / 4 / 5 .

Ils devront néanmoins présenter un dossier (Docs 1, 2, 5 et 6) et passer les tests

LE MAINTIEN EN SECTION EST REMIS EN CAUSE CHAQUE ANNEE EN FONCTION DE L'INVESTISSEMENT AINSI QUE DES RESULTATS SPORTIFS ET SCOLAIRES



Présentation Section Sportive Scolaire Ski Nordique

« 4SN »



Objectifs sportifs et pédagogiques

L'objectif est d'offrir à des élèves une pratique sportive axée sur la pratique du Ski Nordique; et ceci dans des conditions de scolarisation telles qu'elles assurent une poursuite normale des études secondaires et la possibilité d'intégrer ultérieurement un aménagement horaire en lycée et de préparer le brevet d'état de ski nordique.

La section Ski Nordique s'adresse aux élèves de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} désirant avoir une pratique physique plus importante que l'horaire obligatoire d'EPS (Trois heures) et plus variée.

Les élèves sont regroupés dans les « classes sportives » de l'établissement.

La section est ouverte aussi bien aux élèves déjà inscrits dans des clubs qu'à ceux qui souhaiteraient le faire ultérieurement.

Programme

Trois séances de 3 heures au total.

En EPS obligatoire, les activités du programme du collège (3 h / 4 h en 6[°]), Athlétisme, Sports collectifs, Gymnastique. Des activités spécifiques, un objectif d'apprentissage (6[°]), de perfectionnement dans des activités de pleine nature favorisant le développement des aptitudes indispensables à la pratique du Ski Nordique (Rando CO, VTT, Bike and Run) avec des encadrements spécialisés.

Une pratique au choix de 3h à l'association sportive (obligatoire) ainsi que la participation aux compétitions scolaires.

Au 2[°] trimestre les élèves inscrits en club de ski, peuvent sous certaines conditions, être laissés à la disposition de leur entraîneur sur le créneau du mercredi.

Participation des Familles

Une participation forfaitaire de 180 € est demandée à l'inscription aux parents pour couvrir les frais de fonctionnement : Ski Pass,, transports : activités hivernales, CO....

Cotisation AS : 25 € (chèque séparé)

Admission

L'admission et le maintien sont fonctions :

- des tests physiques.
- de la motivation réelle pour les activités de montagne.
- du niveau de pratique dans les différentes APS.
- du niveau scolaire, attitude et comportement en classe.

Candidats extérieurs : dossier d'inscription à déposer au secrétariat avant le 02 Mars 2020 délai de rigueur.

• **Tests sur neige le Mercredi 04 Mars 2020**

• **Tests physiques le Mercredi 13 Mai 2020**

Remarque : Outre la prise en compte des résultats des tests physiques, des documents du dossier, il sera procédé à l'examen des résultats scolaires, de l'attitude face au travail et des motivations en classe.

▲ les candidats issus d'une autre section de l'établissement qui souhaitent en changer doivent déposer un dossier dans les délais et passer les tests.

Seront également pris en compte :

- Tests en cours d'année
- Avis du professeur d'EPS responsable de la section.
- Avis de l'équipe pédagogique

**UNE COMMISSION ACADÉMIQUE, PRÉSIDIÉE PAR LE DASEN 04 SE RÉUNIRA EN JUIN
POUR DÉCIDER DU RECRUTEMENT DÉFINITIF DANS LA SECTION.**



FICHE de RENSEIGNEMENTS
Section Sportive Scolaire Ski Nordique



« 4SN »

Nom : **Prénom :**

Sexe : Garçon Fille

Date et lieu de naissance :

Classe actuelle : Établissement actuel :
Adresse de l'établissement (**obligatoire**) :
Téléphone de l'établissement :

Classe demandée pour la rentrée scolaire 2020 :

LV1.....**LV2**.....Redoublant **OUI -NON**
(entourer la bonne réponse)

Nom Prénom du Père :

Adresse :

Tél :Email :

Nom Prénom de la Mère :

Adresse :

Tél :Email :

Nom et Adresse du correspondant pour les internes :
(le correspondant doit habiter obligatoirement Barcelonnette ou les villages de la vallée de l'Ubaye.)

Tél :Email :

Catégorie : INTERNE - DP - EXTERNE (Rayer les mentions inutiles et entourer le bon choix)

Club d'appartenance FFS :

Autres disciplines Sportives pratiquées en club :



CERTIFICAT MÉDICAL
d'aptitude à passer les tests d'entrée en
Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »



Pour être valable ce certificat doit avoir moins de 3 mois à la date de clôture des dossiers de candidature.

Je soussignédocteur en médecine

certifie avoir constaté que l'élève

-Est apte sans réserve à toutes les pratiques physiques dans le cadre de l'EPS obligatoire en collège (émettre éventuellement des réserves).

-Ne présente aucune contre-indication à la pratique des Activités sportives suivantes à l'entraînement comme en compétition : Ski Nordique, Escalade, Course d'Orientation ...

-Est apte à passer les tests d'aptitudes physiques d'entrée en section sportive scolaire: 4SN

Leà

Signature et cachet du médecin.



FICHE D'ÉDUCATION PHYSIQUE

uniquement pour les élèves déjà dans un collège ou un lycée



NOM PRÉNOM

La fiche EPS est à remplir par le professeur d'EPS en fonction des APS pratiquées. Cette fiche est destinée à faire connaître le vécu « sportif » de l'élève et sa motivation pour des activités autres que le ski alpin (activités pratiquées sur les deux dernières années si possible.)

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
<u>ATHLÉTISME</u> Vitesse ½ Fond Endurance Lancer Disque Lancer Javelot Saut en Longueur Saut en hauteur Triple saut		
<u>CROSS</u>		Activité très pratiquée à Barcelonnette
<u>GYMNASTIQUE</u> <u>SPORTIVE</u> Sol Cheval barres		

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
SPORTS COLLECTIFS		
AUTRES ACTIVITÉS		
UNSS		

Signature du professeur et cachet de l'établissement



**Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »**

ATTESTATION de NIVEAU

Nom : **Prénom :**

1 – Votre enfant fait- il partie d'un (ou de plusieurs) clubs sportifs ? OUI NON

Lesquels ?

2 - Indiquer le niveau de votre enfant

Ski Alpin * <input type="checkbox"/> Fléchette <input type="checkbox"/> Flèche bronze <input type="checkbox"/> Flèche argent <input type="checkbox"/> Flèche vermeil <input type="checkbox"/> Flèche or	Ski Alpin* <input type="checkbox"/> Cabri <input type="checkbox"/> Chamois bronze <input type="checkbox"/> Chamois argent <input type="checkbox"/> Chamois vermeil <input type="checkbox"/> Chamois or	Ski Nordique * <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club
Course d'orientation* <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club		Escalade * <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club <input type="checkbox"/> Niveau en falaise à vue

* Cocher la case correspondante et fournir une attestation de niveau signée par une personne qualifiée.

3 - Matériel

ASM : obligatoire un VTT (avec casque) et une paire de ski alpin (avec casque)

4SN : obligatoire un VTT (avec casque) .



Présentation des Tests de
Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »



TEST SKI NORDIQUE	TEST PHYSIQUES
Date : Mercredi 04 Mars 2020 Heure : 13 H Lieu du rendez vous : Lycée pour les élèves déplacés par l'établissement Sur site (Larche ou Saint Paul) à 13 H 30	Date : Mercredi 13 Mai 2020 Heure : 8 h 45 Lieu du rendez vous : Stade de Barcelonnette

Si vous souhaitez des précisions particulières contactez Mr Roberdel. (07-87-08-44-02)

Les candidats seront contactés quelques jours avant pour préciser le site en fonction de l'enneigement.

CONSIGNES GÉNÉRALES

Tests Ski NORDIQUE

- ▶ Parcours Chronométré
- ▶ Parcours Technique

Tenue de ski : Ski Nordique Skating (peuvent être prêtés par l'établissement)

Tests Physiques

- ▶ Tests athlétiques au stade.
- ▶ Course d'Orientation.
- ▶ Tests motricité.

Prévoir un repas froid pour midi, tenue de sport, une gourde d'eau, une montre (**obligatoire**)

1h de pose après les épreuves du matin pour manger.

TESTS SKI NORDIQUE

Talon à détacher et à joindre au dossier :

Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

1) je serai présent(e) tout au long de la journée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus pour les tests.

2) Je confie pour la journée mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini bus d'un site à l'autre.

3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre.

Date et Signature des parents :

TESTS PHYSIQUES

Talon à détacher et à joindre au dossier :

Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

1) je serai présent(e) tout au long de la journée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus pour les tests.

2) Je confie pour la journée mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini bus d'un site à l'autre.

3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre.

Date et Signature des parents
